

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年12月1日(日) ~ 2024年12月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ピーマンのソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 ブロッコリーのソテー くり豆	米飯 かぼちゃサラダ じゃこピーマン
昼食	[A] 米飯 カレイの西京焼き きゅうりのゆかり和え 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 タンメン いんげんの和え物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬和え 味噌汁(キャベツ・えのき)	[A] 米飯 しまほっけの塩麹焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	[A] 米飯 筑前煮(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)筑前煮(豚) 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[A] 米飯 ◆カルボナーラスパゲティ キャベツのソテー コンソメスープ
夕食	[A] 米飯 豚肉の炒め物 ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)海藻サラダ 禁)豆腐のナゲット 禁)コーンスープ	[A] 米飯 他人とじ(牛) オクラの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(はくさい・しめじ)	[A] ◆炊き込み炒飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	[A] 米飯 メバルの照り焼き しろなの磯辺和え さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 白身魚のカレーフリッター がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し 清し汁(トロロ昆布)
単品 小 おやつ 単品 デザート	切干大根の煮物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	焼き餃子 チョコレートムース 腸活ゼリー(マンゴー)	れんこんの炒め物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(青りんご)	揚げだし豆腐 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(巨峰)	カリフラワーのマリネ チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	茄子の揚げ浸し 青りんごゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(カルティイ)

<献立表>

現場 : テリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年12月8日(日) ~ 2024年12月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 のり塩ポテト 小松菜のソテー	米飯 マカロニソテー カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナップえんどうのソテー 竹の子ちりめん	米飯 スクランブルエッグ ピーマンの炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 厚焼き卵 ごぼうの炒め煮
昼食	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)	[A] 米飯 ビーフカツ ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・椎茸)	[A] 米飯 クリームシユ(鶏)(C-8才IL入) カリフラワーのソテー トマトのマリネ [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシユ(豚)(C-8才IL入) 禁)カリフラワーのソテー 禁)トマトのマリネ	[A] 米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ	[A] カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶)
夕食	[A] 鮭の散らし寿司 ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ しろなのからし和え 金平ごぼう 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなのからし和え 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	[A] 米飯 さわらの胡麻照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 いとこ煮 味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 カレイの焼き南蛮漬け いんげんの和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 さばの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 大豆桜えび 清し汁(トロロ昆布) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)ほうれん草の酢味噌和え 禁)大豆桜えび 禁)清し汁(トロロ昆布)
単品小 おやつ 単品デ	蒸ししゅうまい 2つのプチシユ 腸活ゼリー(抹茶)	ひじきの煮物 ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(クアハ)	大根の煮物 抹茶ムース 腸活ゼリー(マスカット)	れんこん金平 プリン 腸活ゼリー(紅茶)	ほうれん草の胡麻和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	高野豆腐の煮物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(青りんご)	きのこソテー チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年12月15日(日) ~ 2024年12月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 のり塩ポテト ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンのソテー 大根サラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 小松菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物
昼食	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き 茄子の揚げ浸し 味噌汁(はくさい・えのき)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)小松菜とたくあんの炒め物 禁)味噌汁(大根・わかめ)	[A] そばろ井(牛豚) 春雨サラダ 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 マスのムニエル カリフラワーの粒マスタード和え オートミール入りミネストローネ	[A] 米飯 肉巻きフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] わかめご飯 にゅうめん れんこんの炒め煮 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 ホキの西京焼き オクラの昆布和え 清し汁(青菜・椎茸)
夕食	[A] 米飯 肉豆腐(豚) きゅうりとしらすの酢の物 れんこん金平 味噌汁(しめじ・わかめ)	[A] ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え 炒り豆腐 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	[A] 米飯 白身魚のチリソースかけ ねぎ焼き キャベツのザーサイ和え 中華スープ	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)マカロニサラダ 禁)スナップえんどうの炒め物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 かぼちゃの煮物 味噌汁(えのき・あげ)
単品小 おやつ	しろなお浸し	パプリカのピクルス	ブロッコリーの炒め物	豆腐のナゲット	卵の花	しろなのからし和え	和風スパゲティ
単品テ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	ピーチゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	厚切りバウムクーヘン	プリン
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(リチライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

現場 : テリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年12月22日(日) ~ 2024年12月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 ウインナーのコンソメ煮 ほうれん草の炒め物	米飯 マカロニサラダ キャベツのソテー	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 大根のドレッシング和え	米飯 スナックえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマネズ和え
昼食	[A] ピビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの香味和え 中華スープ	[A] 米飯 鶏肉の照りマヨ生姜炒め しろなのお浸し 味噌汁(しめじ・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の照りマヨ生姜炒め 禁)しろなのお浸し 禁)味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 タラのたらこクリームソース ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	[A] 米飯 木の葉とじ 金平ごぼう 味噌汁(えのき・はくさい)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)きゅうりとわかめの酢の物 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] キーマカレー 人参しりしり コンソメスープ	[A] 米飯 鶏じゃが 卵の花 味噌汁(しめじ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚じゃが 禁)卵の花 禁)味噌汁(しめじ・わかめ)
夕食	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ いんげんの和え物 大豆の煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ スナックえんどうのおかか和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししょうまい 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	[A] パエリア 鶏肉のバジルソテー ポテトサラダ コーンスープ [禁止食] 禁)パエリア 禁)ハンバーグ 禁)ポテトサラダ 禁)コーンスープ	[A] 米飯 いかと里芋の煮物 ピーマンとちくわの甘辛炒め 小松菜のおかか和え 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)厚揚げと里芋の煮物 禁)ピーマンとちくわの甘辛炒め 禁)小松菜のおかか和え 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(しろな・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(しろな・人参)	[A] 散らし寿司 いんげんのかき醤油和え 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	じゃがいものソテー いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	茄子の煮物 どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(青りんご)	れんこんのそぼろ煮 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(巨峰)	ほうれん草のからし和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	高野豆腐の煮物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	茄子のマリネ ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(ソルティライ)	チンゲン菜のおかか和え ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年12月29日(日) ~ 2025年1月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ				
昼食	[A] 米飯 豚バラ大根 ほうれん草のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	[A] わかめご飯 年越しそば(いなり揚げ) チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)わかめご飯 禁)年越しうどん(いなり揚げ) 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)デザート(パイン缶)				
夕食	[A] 米飯 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちやの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)ブロッコリーとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ				
単品 小 おやつ	じゃがいもの甘辛炒め	いんげんのソテー	里芋の生姜あんかけ				
単品 デザート	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)				
単品 デザート	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)				